

INVECCHIAMENTO, NUTRIZIONE E MALNUTRIZIONE

Master Universitario infermieristico in collaborazione con l'Università Aldo Moro di Bari

OBIETTIVI

Questo Short Master Universitario ha l'obiettivo di sviluppare conoscenze e competenze degli Infermieri in merito alla nutrizione e malnutrizione nel paziente geriatrico.

METODOLOGIA E LABORATORIO PRATICO

Lo Short Master è così articolato:

- 4 lezioni in presenza presso RSA San Gabriele Korian – Bari
- 4 lezioni live on-line
- Un laboratorio esperienziale presso le RSA Korian di Bari
- Un project work

Questa articolazione è funzionale ad integrare i contenuti teorici con esperienze sul campo.

VALORE GUIDA



INIZIATIVA

Innovazione, Passione, Coraggio

CREDITI UNIVERSITARI 4 CFU

DURATA 100 ore

MODALITÀ online/in presenza

CALENDARIO

Edizione I.22

Date e Orari

Dal 3 ottobre 2022 al 12 dicembre 2022 (vedi piano didattico)

ARGOMENTI

MODULO 1: Epidemiologia dell'Invecchiamento

3 ore – Prof. Pasquale Stefanizzi – Università Aldo Moro Bari

- Invecchiamento e fragilità
- Invecchiamento e malattie croniche
- Invecchiamento della popolazione e sostenibilità del SSN

MODULO 2: Patologie croniche e alterazioni nutrizionali correlate

3 ore – Prof. Giovanni De Pergola – Università Aldo Moro Bari

- Nutrizione del paziente ospedalizzato
- Nutrizione e patologie croniche
- Nutrizione del paziente con patologie croniche

MODULO 3: I meccanismi biologici delle principali patologie correlate ad alimentazione ed età

3 ore – Prof. Piero Portincasa – Università Aldo Moro Bari

- Aspetti geriatrici della Medicina Clinica
- Lifespan, Healthspan e stili di vita
- Epidemiologia dell'invecchiamento

MODULO 4: I cambiamenti della composizione corporea e invecchiamento metabolico

3 ore – Dott. Francesco Badagliacca – Korian

- L'invecchiamento metabolico
- Screening, valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale in RSA

ATTIVITA' DI STAGE

8 ore – Tutoraggio Dott.ssa Cristina Tampone – Korian

Confronto degli infermieri delle diverse strutture e le relative tematiche.

Confronto sulle diverse modalità di approccio alla disfagia; confronto dell'approccio nelle strutture riabilitative e nelle RSA per la presenza, nelle prime, del logopedista figura di rilevante importanza nella fase del recupero e riabilitazione.

DESTINATARI

- ☐ Assistenti Sanitari
- ☐ Assistenti Sociali
- ☐ Fisioterapisti
- ☒ Infermieri
- ☐ Medici
- ☐ Medici Chirurghi
- ☐ OSS
- ☐ Psicologi

CATEGORIA

- ☐ Area gestionale e manageriale
- ☒ Area sanitaria e sociosanitaria
- ☐ Scuola OSS
- ☐ Soft skills

MODULO 5: Professionisti ed approccio all'area geriatrica

3 ore – Prof. Giancarlo Cicolini – Università Aldo Moro Bari

- L'approccio multidisciplinare al paziente geriatrico
- Il team work nella presa in carico del paziente geriatrico
- Evidence based practice e pratica clinica

MODULO 6: La presa in carico del paziente con alterazioni nutrizionali

3 ore – Dott. Domenico Ricatti – Korian

- L'invecchiamento metabolico
- Screening, valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale in RSA

MODULO 7: EBP/Linee guida per la nutrizione dell'anziano

3 ore – Dott. Alessandra Giordani – Nestlé

- I principali nutrienti da considerare nella dieta dell'anziano e gli alimenti che li contengono
- le tecnologie Nestlé a supporto dell'alimentazioni degli anziani e dei disfagici

MODULO 8: Tecnologia e nutrizione

3 ore – Dott. Carlo Pedrolli – Nestlé

- I principali nutrienti da considerare nella dieta dell'anziano e gli alimenti che li contengono
- le tecnologie Nestlé a supporto dell'alimentazioni degli anziani e dei disfagici

ATTIVITA' DI STAGE

8 ore – Tutoraggio Dott.ssa Cristina Tampone - Korian

Confronto degli infermieri delle diverse strutture e le relative tematiche.

Confronto sulle diverse modalità di approccio alla disfagia; confronto dell'approccio nelle strutture riabilitative e nelle RSA per la presenza, nelle prime, del logopedista figura di rilevante importanza nella fase del recupero e riabilitazione.

UNIVERSITA' DEGLI STUDI ALDO MORO - BARI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO

Dipartimento di Scienze Biomediche e Oncologia Umana
Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area
Jonica
Direttore del Corso – Prof. Giancarlo Cicolini

COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza degli aspetti nutrizionali geriatrici.

COMPETENZE TRASVERSALI

1. INTELLIGENZA CONTESTUALE E RESPONSABILITÀ

Avere una visione complessiva del proprio lavoro e della propria struttura sapendo collocare un fatto, un'informazione, un comportamento e una decisione in un contesto più ampio di quello in cui immediatamente appare. Imparare dagli errori propri e altrui al fine di migliorare costantemente il proprio operato e quello delle persone con cui si entra in contatto. Attivarsi in modo autonomo nell'ambito delle proprie responsabilità e dei propri compiti, senza attendere indicazioni dagli altri e senza subire gli eventi.

Comportamenti descrittivi chiave

- Analizza e valuta le prestazioni personali e i propri errori al fine di imparare e migliorarsi.

2. SPIRITO DI SQUADRA

Sentirsi parte del proprio gruppo di lavoro, collaborare e comunicare in maniera fluida all'interno del gruppo stesso. Contribuire attivamente, in modo visibile e riconosciuto dagli altri, ai risultati del team. Saper valutare e valorizzare i progressi, dare ai colleghi feedback utili e costruttivi, incoraggiando l'apporto degli altri e sostenendone la motivazione.

Comportamenti descrittivi chiave

- Fornisce feedback sulle proprie attività e valorizza i feedback forniti dal gruppo di lavoro

INFORMAZIONI

Email: sara.nill@korian.it

KORIAN ACADEMY si fonda su 3 valori guida fondamentali: **iniziativa**, **fiducia** e **responsabilità**. Questi sono i capisaldi imprescindibili da cui nascono, si sviluppano e crescono tutti i percorsi, i progetti o le iniziative formative del Gruppo.



INIZIATIVA

Agire senza aspettare che sia qualcuno a chiedercelo espressamente.

L'iniziativa può essere individuale o collettiva.

Si traduce in azioni attraverso piccole o grandi cose.

I 3 comportamenti che dimostrano iniziativa

Per noi, avere spirito d'iniziativa, implica l'essere curiosi e di mentalità aperta per favorire **l'innovazione**, per avere il **coraggio** di esprimere le nostre preoccupazioni e per lavorare con **passione**, fieri del nostro lavoro e della nostra azienda.



FIDUCIA

È il cuore della nostra attività e la missione della nostra azienda.

Si costruisce, si alimenta e si dimostra con il rispetto degli impegni presi.

I 3 comportamenti che trasmettono fiducia

Dimostrare a una persona che può nutrire fiducia comporta per noi agire in **trasparenza**, con **accoglienza** ed **empatia**.



RESPONSABILITÀ

La nostra attività richiede un grande senso di responsabilità.

A tutti i livelli aziendali, ciascuno è responsabile delle proprie azioni.

I 3 comportamenti che dimostrano responsabilità

Per noi, la responsabilità implica **l'integrità**. Impone anche il rispetto di tutte le norme stabilite dal Gruppo e della legislazione in vigore nei paesi in cui operiamo per poter offrire la cura, il servizio e l'assistenza della migliore **qualità**. Inoltre, in tutte le attività, le nostre azioni devono **essere sostenibili** sia dal punto di vista ambientale che sociale.

Abbiamo a cuore
i nostri valori condivisi

FIDUCIA

INIZIATIVA

RESPONSABILITÀ